

ADOLESCENTS

&

ENFANTS

HIP HOP (1)

Enfants 5 - 7 ans : Jeudi de 17 h à 18 h
Enfants 8 - 11 ans : Jeudi de 18 h à 19 h
Ados et + : Jeudi 19 h à 20h30 h

GYMNASTIQUE ENFANTS (1)

4-6 ans : Mercredi de 14 h à 15 h 30
6 ans et + : Mercredi de 15 h 30 à 17 h

NATATION (1)

Piscine Lothaire

A partir de 6 ans : Vendredi de 18 h à 19 h.
Initiation et perfectionnement

BOXE FRANÇAISE (1)

Adolescents et jeunes adultes :
Mercredi de : 19 h 30 à 20 h 30

DESSIN MANGA

Enfants 6 ans et + : Samedi de 10 h à 11 h 30

IMPORTANT

Les horaires et jours sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés au moment du démarrage des activités, ce qui n'engage en rien l'association. Les inscriptions ne peuvent être prises qu'au secrétariat et dans l'ordre d'arrivée.

Personne ne peut participer à un cours sans s'être inscrit au préalable au secrétariat.

Ne pas jeter sur la voie publique

ADULTES

GYMNASTIQUE (1)

Lundi 10 h à 11 h
Mardi 20 h à 21 h
Jeudi 19 h 15 à 20 h 15
Vendredi 9 h 30 à 10 h 30

ZUMBA (1)

Lundi de 19 h à 20 h

DANSES DE SALON (1)

Niveau débutant : Lundi 19 h à 20 h
Niveau moyen : Lundi 20 h à 21 h
Niveau confirmé : Lundi 21 h à 22 h

AQUAGYM (1)

Piscine Lothaire

Vendredi 18 h à 19 h
Vendredi 19 h à 20 h

AQUABIKE (1)

Centre Aqua'form Marly

Lundi 18 h à 18 h 45
Jeudi 19 h à 19 h 45
Samedi 11 h 15 à 12 h

YOGA (1)

Mercredi 19 h à 20 h 15
Jeudi 9 h30 à 10 h 45

SOPHROLOGIE (1)

Mardi de 10 h à 11 h
Jeudi de 18 h à 19 h

ARTS & AUTRES

TRICOT :

Lundi de 14 h à 17 h

POTERIE :

Mardi de 8 h30 à 11 h30

ŒNOLOGIE :

Mardi (1x /mois) de 20 h à 23 h

CLUB LECTURE :

Jeudi (1x /mois) de 20 h30 à 23 h

ATELIER DESSIN et PEINTURE :

Mercredi de 9 h30 à 11 h

INSIGNES :

Samedi (1x /mois) de 14 h à 18 h

SUDOKU :

Mercredi (tous les 15 jours) de 20 h à 22 h30

ATELIER POÉSIE :

Jeudi (tous les 15 jours) de 20 h à 21 h

NOUVEAUX

ATELIER POÉSIE

Reprise des cours de **SOPHROLOGIE**

(1) Un certificat médical d'aptitude à l'activité doit être fourni impérativement au moment de l'inscription.

MANIFESTATIONS

Marche pour la vue :
En partenariat avec l'AAAL
Dimanche 15 Octobre 2017:

Marché de Noël et foire aux livres :
Samedi 24 Novembre 2017 après-midi
Et Dimanche 25 Novembre 2017.

Boîte à jouets :
Au profit d'une association caritative
Samedi 24 novembre 2017 après-midi.
Dimanche 25 Novembre 2017.

Thé dansant :
Dimanche 11 Février 2018 :

Viñe grenier :
Dimanche 27 Mai 2018:

Fête de fin d'année :
Dimanche 1^{er} Juillet 2018

PORTES OUVERTES

Lundi 4 Septembre 2017
à 20h DANSES DE SALON

Lundi 11 Septembre 2017
à 18 h ZUMBA

Mercredi 13 Septembre 2017
à 14 h GYMNASTIQUE ENFANTS
à 18 h BOXE FRANÇAISE

Jeudi 14 Septembre 2017
à 18 h SOPHROLOGIE
à 17 h HIP HOP

Mercredi 20 Septembre 2017
à 20 h SUDOKU

Jeudi 28 Septembre 2017
à 20 h ATELIER POESIE



SPORT & CULTURE

Centre Socioculturel
44 rue des Prêles
57000 METZ-MAGNY

03.87.66.69.51
06.78.81 .81 .17

Mail : sport.culture@free.fr
www.sport-culture.fr

PERMANENCES

Le mercredi de 17 h à 19 h

En septembre, inscriptions

Lundi au vendredi de 17 h à 19 h
Samedi de 9h30 à 11h30.

Inscriptions en cours d'année
(dans la limite des places disponibles)

Réduction familles nombreuses
Coupon sport - Chèques vacances
Pass-loisirs - Pass avant'âges.

Rejoignez-nous sur



SPORT & CULTURE METZ-MAGNY

PROGRAMME

2017 - 2018



Reprise des activités

Lundi 11 septembre 2017

